

Inhouse Schulungen



Der Körper spricht lauter!

Ziele und Inhalte

Täglich sind wir in Kommunikationssituationen verwickelt, die sich mal besser, mal komplexer entwickeln. Was auch immer wir sagen: der Körper spricht lauter. Die Embodied Communication und die Körpersprache nach Joe Navarro zeigen auf, dass Körper, Denken und Emotion unauflöslich miteinander verknüpft sind und jegliches Gelingen oder Misslingen einer Kommunikation beeinflussen.

Die Beschäftigung mit der Körpersprache und der Embodied Communication regt zur Selbstreflexion an und zeigt neue Wege auf, wie Kommunikation beobachtet werden und besser gelingen kann. Die unbewussten Körperreaktionen zu Stress und Wohlbefinden werden genauer betrachtet und die Beeinflussung der persönlichen Stimmung über den Körper wird gezeigt.

Dieses Angebot ist daher auch für Personen geeignet, die in ihrem Alltag mit Personen kommunizieren, die sich nicht oder nur sehr eingeschränkt verbal ausdrücken können. Neben Kurzreferaten ist dieser Kurs interaktiv aufgebaut. Die Fallbeispiele der Teilnehmenden werden einbezogen, so dass der Transfer in die persönliche Praxis ermöglicht wird.

Referierende

Stephan Schöbe, Sonderpädagoge M.A., Physiotherapeut

Irene Walther, Primarlehrerin, dipl. Sozialpädagogin HF

Dauer

Individuell je nach Bedarf: ½ Tag (4 Lektionen) bis 1 ½ Tage (12 Lektionen)

Kosten

SFr. 2200.- für einen ganzen Tag (8 Lektionen zu 45 Minuten) oder

SFr. 1400.- für einen halben Tag (4 Lektionen zu 45 Minuten) plus Fahrspesen

20% Rabatt für CISA-Mitglieder und für Institutionen mit Studierenden unserer hfs

Kontakt

Marc Peterhans, 062 293 50 01, marc.peterhans@icptp.ch