

# Zertifikatsausbildung zum ADHS-Coach



## ADHS-Coaching von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**Ausbildungsort: Olten**

**Ausbildungsbeginn: 27.10.2018**



institut für christliche psychologie  
therapie und pädagogik



## Ausbildung zum ADHS-Coach

Menschen mit einer ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung) sind herausgefordert und fordern auch ihr Umfeld. Trotz guter Intelligenz werden oft nur schlechte Schulabschlüsse erreicht. In der Ausbildung setzen sich die Schwierigkeiten mit der Selbstorganisation und der Selbststeuerung fort und nicht selten geraten auch Familie und Partnerschaft in Schräglage.

Wie können Betroffene und ihr Umfeld sinnvoll und zielführend unterstützt werden? Was ist ADHS und was nicht? Welche medizinischen und psychologischen Fakten gelten aktuell? Was sind Coachingprozesse und welche Skills gibt es speziell für das Unterwegssein mit ADHS Betroffenen? Wie können Coachingprozesse gestaltet werden, die eine spürbare Entlastung bewirken?

### **Ziele der Ausbildung**

Die Ausbildung zum zertifizierten ADHS-Coach befähigt zur Begleitung von ADHS betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und deren Umfeld. Sie vermittelt Fachwissen aus Medizin, Psychologie und Coaching. Praktische Übungen und spezifische Methoden ergänzen die Theorieteile dieser Zertifikatsausbildung.

### **Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus den Bereichen Pädagogik, Soziale Arbeit, Medizin, Psychologie und Ergotherapie.

### **Zulassungskriterien**

Es wird eine Grundausbildung in einem der oben genannten Fachgebieten vorausgesetzt. Personen, die die Zulassungskriterien nicht erfüllen, können bei äquivalenten Voraussetzungen einen Antrag auf Zulassung «sur dossier» stellen.

### **Abschluss**

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat als ADHS-Coach. Die Ausbildung ist von der Schweizerischen Fachgesellschaft für ADHS anerkannt und berechtigt bei entsprechender Grundausbildung zur Aufnahme als Mitglied (assoziiertes Mitglied).

*«In der Ausbildung am icp habe ich nicht nur ein fundiertes theoretisches Wissen erhalten, sondern auch wichtige Impulse und hilfreiche Werkzeuge für die praktische Arbeit. Vielen Dank!»*

*F.F. Juristin und ADHS-Coach icp*

## Inhalte und Termine

<b>Modul 1</b>	<b>27.10.2018</b>	<b>Modul 4</b>	<b>16.02.2019</b>
■ Was ist ADHS, was Coaching (und was nicht)		■ Soziales Kompetenztraining	
■ Genogramm-Arbeit		■ Coaching Skills	
<b>Modul 2</b>	<b>01.12.2018</b>	<b>Modul 5</b>	<b>23.03.2019</b>
■ ADHS bei Kindern und Jugendlichen		■ ADHS im Berufskontext	
■ Lernen mit ADHS		■ Lebensgeschichte und Selbstwert	
<b>Modul 3</b>	<b>12.01.2019</b>	■ Coaching Skills	
■ ADHS bei Erwachsenen		<b>Modul 6</b>	<b>06.04.2019</b>
■ Psychosoziale Grundlagen und psychoregulatorische Aspekte der ADHS		■ Krisenintervention	
		■ Coaching Skills	
<b>Supervision</b>	<b>April–August 2019</b>	<b>Fallpräsentation</b>	<b>21.09.2019</b>

### Aufbau und Umfang der Ausbildung

- 6 Ausbildungstage jeweils von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- begleitendes Onlinestudium und ausgewählte Pflichtlektüre (Aufwand ca. 5 Std./Monat)
- 6 × 3 Stunden Gruppensupervision
- Fallbericht als Abschlussqualifikation
- Präsentationstag: Fallberichte vorstellen inkl. Diskussion in der Gruppe

### Dozierende

Die Dozentinnen und Dozenten der einzelnen Themen sind qualifizierte und praxiserfahrene Fachleute aus den Bereichen Beratung, Psychologie, Pädagogik, Medizin (Psychiatrie und Pädiatrie) und Soziale Arbeit:

- **Dr. med. K. Albermann**  
Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum Winterthur
- **Dr. R. Mahler**  
Psychologin und Psychotherapeutin ASP, ADHS-Coach, Winterthur
- **Ursula Ammann**  
MAS Coaching und Supervision iap ZHAW, Laufen
- **Shandip Banerjee**  
Mediatorin SDM-FSM, ADHS-Coach icp, Basel
- **Prof. Dr. med. D. Eich**  
Leitende Ärztin PUK, Dozentin Uni Zürich
- **Dr. phil. Dominik Gyseler**  
Dozent Hochschule für Heilpädagogik, Zürich

und weitere Dozierende

# Informationen, Kosten und Anmeldung

## Ausbildungsleitung

Ausbildungsleiterin ist Ursula Ammann, MAS Supervision und Coaching iap ZHAW, Lehraufträge als Dozentin an verschiedenen Fachhochschulen und höheren Fachschulen, eigene ADHS-Coaching-Praxis in Laufen BL ([www.amteam.ch](http://www.amteam.ch)).

## Ausbildungsort

Coachingzentrum Olten, Konradstr. 30, 4600 Olten

## Kosten

Die Zertifikatsausbildung kostet SFr. 3750.–

> Bei Stornierung der Anmeldung nach dem Anmeldeschluss  
wird die Hälfte der Ausbildungskosten in Rechnung gestellt.

## Anmeldung und Anmeldeschluss

[www.icptp.ch](http://www.icptp.ch) > Weiterbildung

Anmeldeschluss: 29.09.2018 (Anzahl Teilnehmende ist begrenzt)

## Kontakt und Information

icp

Froburgstrasse 266

CH-4634 Wisen (SO)

Tel.: 062 293 50 01

E-Mail: [admin@icptp.ch](mailto:admin@icptp.ch)

[www.icptp.ch](http://www.icptp.ch)



institut für christliche psychologie  
therapie und pädagogik